

第15回 世界腎臓デー 企画

The 15th World Kidney Day



!!お気軽にご参加ください!!

認定特定非営利活動法人 腎臓病早期発見推進機構
International Kidney Evaluation Association Japan (IKEAJ)
認定特定非営利活動法人 腎臓病早期発見推進機構 (IKEAJ)
〒102-0074 東京都千代田区九段南4-6-9 OSビル5階A室
Tel 03-6272-9235 Fax 03-6272-9236

腎臓病予防のための健康増進ウォーキング大会

キドニー & 健康 フォーラム 2020 仙台

雨天決行*

*雨天時は内容を変更いたします。

ウォーキングコース 西公園散策コース (約1時間:5km)

参加者集合
9:30

集合：仙台国際センター 展示棟
会議室1・2

準備体操：午前9時45分
指導 (一社)日本ウォーキング協会
健康ウォーキング指導士



10:10 ウォーキング スタート

ゴール後クールダウン体操/午前11時20分

ウォーキング後に、軽食を用意しています

*ノルディックウォーキング(ポールご使用)での参加は、ご遠慮ください。

講演開始
12:30

会場：仙台国際センター 展示棟
会議室1・2

〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地
Tel. 022-265-2211

司会：名護ひと美さん
エフエム仙台



一部

『宮城県の健康づくりの取組』
宮城県保健福祉部健康推進課

二部

『CKD・DKDの総合的医療を目指して』
竹内 和久先生 医療法人 宏人会 木町病院 院長
※プログラム、講師等が変更になることがあります。

市民公開講座「健康フォーラム」ご参加の注意

- ウォーキングご参加の方のみ受付いたします。
- 当日受付はありません。
- 荷物のお預かりは致しませんので、軽装にてご参加ください。

令和2年

3月29日 日

集合/午前9時30分

会場/仙台国際センター 展示棟 会議室1・2

先着 **200** 名様
限定

雨天決行

参加費無料! ※事前申し込みが必要です

お申し込み・お問い合わせは、電話またはFAXにてお願いいたします。 *締切 2月28日(金)

TEL.022-361-3696/FAX.022-361-3697/ 公益財団法人 宮城県腎臓協会
<http://www.miyajin.or.jp>

共催/認定特定非営利活動法人 腎臓病早期発見推進機構(IKEAJ)、公益財団法人 宮城県腎臓協会、宮城県腎臓病患者連絡協議会、宮城県腎不全医療資料研究会

後援/厚生労働省(予定)、宮城県、仙台市、医療法人 宏人会中央クリニック、(一社)日本ウォーキング協会、(公社)宮城県医師会、(一社)仙台市医師会、

全国健康保険協会 宮城支部、東北文化学園大学、河北新報社、NHK仙台放送局、エフエム仙台、宮城テレビ放送

協賛/明治安田生命保険相互会社 仙台支社

